



# ESCALERAS VILLAR, S.L.



## ESCALERAS DE APOYO

Léase esta información destinada al usuario

### Antes del uso

- a) asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera. Ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos de alcohol o drogas pueden hacer el uso de una escalera inseguro;
- b) inspeccione la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurar las condiciones y la operatividad de todas sus partes;
- g) para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas; debe llevarse una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo según la legislación vigente del país de uso de la escalera.
- c) antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual:
  - Asegurarse de que las **patas y zapatas** antideslizantes estén en buenas condiciones.
  - Inspeccionar los **montantes** de la escalera para ver si no tienen grietas o algún elemento ha sido indebidamente sustituido por algún mal apaño.
  - La escalera de madera **no** se debe de recubrir de **pinturas opacas** que puedan dificultar su inspección.
  - Revisar el **ensamblado** de los peldaños.
  - Pernos, remaches y otros **accesorios** deberán estar bien sujetos y libres de corrosión. En la escalera de fibra ESCALERAS VILLAR, todos estos elementos son de acero inoxidable.
  - En escaleras extensibles observar posibles deficiencias en mecanismos de anclaje y deslizamiento u otros **mecanismos** auxiliares; adicionalmente polea y cuerda en escalera extensible de cuerda.
- d) no use escaleras dañadas; colocar **cartel “No usar”** en la escalera averiada y apartarla hasta que sea reparada; si no tiene arreglo es mejor destruirla.
- e) La escalera ha de estar **limpia**, elimine cualquier contaminante de la escalera como grasa, pintura húmeda, barro, aceite o nieve;
- f) asegúrese que la escalera es adecuada para la tarea,

## Transporte

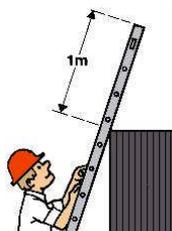
- a) Procurar no dañar la escalera.
- b) La escalera hay que depositarla, no tirarla.
- c) Una sola persona únicamente debe transportar escaleras de un tramo o de tijera que en ningún caso superaren los 55 kg (en otro caso son necesarias dos personas). Hacerlo con la parte delantera hacia abajo y no pivotarla ni transportarla sobre la espalda o entre montantes.



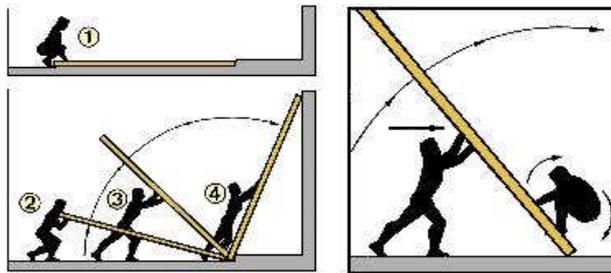
- d) Las extensible, plegada y bloqueada y las extensibles de cuerda las cuerdas atadas a dos peldaños vis a vis, nunca arrastrar las cuerdas. Tener en cuenta sobre todo para el transporte en vehículo.
- e) Asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en la baca del coche o en un camión:
  - Protegerla reposando en apoyos de goma.
  - Fijarla sólidamente sobre el porta objetos evitando que sobresalga lateralmente.
  - Ceñirse a las normas de tráfico.

## Colocación e izado de la escalera

- a) Los dispositivos de bloqueo deben estar situados en posición correcta antes del uso;
- b) las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes (como hielo, superficies pulidas o con contaminantes) sino deben tomarse medidas adicionales efectivas para prevenir el deslizamiento o limpiar las superficies contaminadas.
- c) las escalera de apoyo deben estar apoyadas en una superficie plana y no frágil y debe asegurarse antes del uso, por ejemplo, atándola o usando un dispositivo de amarre , y/o de mejora de estabilidad (pata regulable en altura siempre que la escalera sea susceptible de albergar este accesorio).
- d) escaleras de apoyo usadas como acceso a un nivel superior deben extenderse al menos 1 m por encima del nivel de desembarco;



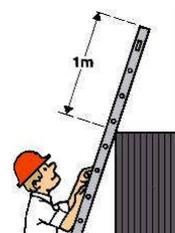
- e) cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas (excepto si existen puertas anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo;
- f) identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos;
- g) la escalera debe apoyarse en sus propios pies, no en peldaños o escalones;
- h) la escalera debe izarse hasta la posición correcta, como un correcto ángulo apoyo de inclinación aproximadamente 1:4 con el nivel correcto de los peldaños.
- i) Izado o abatimiento:
- Por una persona en caso de escaleras ligeras de un solo plano:
    - Situar la escalera en el suelo con las patas apoyadas en un obstáculo que impida su deslizamiento.
    - Elevar la extremidad opuesta de la escalera, avanzando las manos lentamente de peldaño en peldaño hasta que esté en posición vertical.
    - Inclinar la cabeza de la escalera hacia el punto de apoyo.
  - Por dos personas( peso superior a 25 kg. o en condiciones adversas):
    - Una persona se coloca en la parte interior de la escalera agachada sobre el primer escalón y con las manos en el tercer peldaño.
    - La segunda persona actúa como en el caso anterior.
  - Para el abatimiento la operación es inversa y siempre debe de ser llevada a cabo por dos personas.



- j) La escalera extensible solamente ha de ajustarse en altura **desde la base en el suelo**, nunca cuando se está subido a ella o desde una superficie arriba de la escalera.

### Usando la escalera

- a) no exceda la carga máxima total para cada tipo de escalera;
- b) n° máximo de usuarios en una escalera: 1;
- c) use escaleras de material aislante (fibra de vidrio) para trabajos inevitables con tensión eléctrica;
- d) La escalera debe ser de longitud suficiente para ofrecer apoyo a las manos y a los pies; mantener **tres puntos de contacto** (una mano y dos pies, o dos manos y un pie):
- no se sitúe en los tres peldaños superiores de una escalera de apoyo;
  - no se sitúe a ningún peldaño por encima del punto de apoyo;



- e) sus tramos no han de usarse de manera independiente salvo que se les dote de sistemas de apoyo y fijación adecuados.
- f) nunca hay que tratar de unir dos escaleras;
- g) no use la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas, como con fuerte viento;
- h) por peligro de derribo de la escalera, asegure puertas (no las de salida de emergencia) , ventanas y otros elementos móviles si no puede evitar su cercanía;
- i) en zonas de tránsito, balizar el área de trabajo o colocar una persona para advertir del peligro;
- j) tome precauciones con los niños jugando en escaleras;
- k) no use la escalera como puente; ni en fines distintos para los que ha sido diseñada;
- l) no use suplementos de construcción improvisada
- m) use calzado adecuado para ascender por la escalera, con la suela limpia de grasa, aceites u otras sustancias deslizantes;
- n) el ascenso, descenso y trabajo desde la escalera se efectuara de frente a la misma,
- o) mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda y descienda ,y hágalo peldaño a peldaño;
- p) el equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación; use bolsa o cinturón porta herramientas para mantener las manos libres.
- q) evite transportar cargas laterales excesivas en peso o volumen que puedan comprometer la estabilidad; no supere los 25 Kg de carga;
- r) mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o si no puede tome precauciones adicionales
- s) en trabajos a más de 3,5 m de altura que requieran movimientos o esfuerzo peligrosos para la estabilidad, o próximos ventanas balcones o barandas, use cinturón de seguridad sujeto a un punto sólido y resistente distinto de la escalera, u otras medidas de protección alternativas
- t) no sobresalga; debe mantener el tronco entre los largueros y los dos pies en el mismo peldaño/escalón durante la tarea.
- u) para acceder al lugar de trabajo se desplazará la escalera cuantas veces sea necesario, siempre previo descenso;
- v) no permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares (el cansancio es un riesgo).
- w) Nunca mueva la escalera si alguien está en ella.
- x) Nunca deje de vigilar una escalera que no esté asegurada.

#### **Reparaciones, mantenimiento y almacenamiento**

- a) Las reparaciones y el mantenimiento debe llevarse a cabo por personal competente y debe realizarse siguiendo las instrucciones del fabricante.
- b) La escalera de madera debe de almacenarse en lugares al amparo de los agentes atmosféricos.
- c) Almacenar las escaleras en posición horizontal, sujetas por soportes fijos adosados a paredes.